

DER GENERATOR

Ungefähr 35-36 % der Weltbevölkerung zählen zu den Generatoren.

Bekannte Generatoren sind u.a. Albert Einstein, Bill Clinton, Elvis Presley, Boris Becker, Dalai Lama, Madonna, John Lennon, Deepak Chopra, James Dean.

Und du!

Deine Charaktereigenschaften



Als Generator hast du eine riesige Menge an Energie! Für dich ist es wichtig, diese Lebensenergie auch umzusetzen und abends müde ins Bett zu fallen. Andere Menschen versuchen, auf deine Energie zuzugreifen (was völlig okay ist, du hast genug!) und dich manchmal in eine andere Richtung zu lenken. Darauf solltest du achten! Gleichgültig ob während der Arbeitszeit oder in deiner Freizeit, du suchst die Aktivität, um deine Lebenskraft zu entfalten.

Deine Generator-Energie ist immer eine Reaktion, daher darfst du nicht einfach loslegen, sondern musst auf eine Frage warten. Wenn du lernst, auf deine Intuition und deine Bauchantwort zu hören, wirst du die richtigen Antworten finden und dich dann für die richtigen Aktivitäten entscheiden, in die du deine Energie stecken magst.

Wenn du deine Energie für Projekte nutzt, die nicht deinem Herzen entsprechen, kannst du ausbrennen. Lerne daher, auf deinen Bauch zu hören. Ja-Nein Fragen sind dir am liebsten.

In deinem Körper befindet sich quasi ein inneres GPS System.



DER GENERATOR

Der Impuls, auf den du antwortest, muss von außen kommen. Es darf keine eigene Idee sein, auf die du reagierst, sondern ein Impuls von außen wie eine Frage durch eine Person, eine Werbung, wiederholte Zeichen am Wegrand...

Als Generator bist du ein super Teamplayer! Es kann dir schwerfallen, deine eigenen Worte zu finden, deshalb ist es immer gut, in Kooperation mit anderen Persönlichkeitstypen zu gehen.

Deine Art, neue Dinge zu lernen, entspricht einer Treppe. Du interessierst dich für ein Thema, lernst etwas dazu und machst gute Fortschritte. Nach einer Weile stagniert dein Fortschritt – du befindest dich auf einem Plateau. Jetzt gibt es zwei Möglichkeiten, wenn du auf deine Bauchstimme hörst! *Ein Nein* bedeutet, es war nicht das Richtige für dich und es ist okay, aufzuhören.

Wenn allerdings *ein Ja* aus dir herauskommt, musst du unbedingt dabei bleiben! Du kannst eine Pause machen oder weiterlernen, denn so oder so wirst du nach einer Weile feststellen, dass du auf einmal eine neue Fähigkeit hast! Du steigert dich weiter – bis zum nächsten Plateau. Darum befrage **absolut immer** deine Bauchstimme!

Deine Herausforderungen und unsere Empfehlung

Einmal angeschaltet, muss deine Energie verbraucht werden, denn es gibt keinen Halt mehr! Frage unbedingt deinen Bauch, ob du loslaufen sollst, denn einmal in die falsche Richtung losgelaufen, wirst du deine Energie verballern, anstatt sie für deine Herzensangelegenheiten zu nutzen.

Generatoren können nicht ausbrennen, es sei denn, sie nutzen ihre Energie für die falschen Ziele. Wenn du dich müde und ausgelaugt fühlst, ist es Zeit, sich einmal anzusehen, wofür du deine Lebenskraft verwendest.

Der Verstand ist deine Ressource, um deine Aktivitäten intelligent und effizient zu machen. Er liefert allerdings keine Energie, daher darf er auch keine Entscheidungen treffen.

Als Generator solltest du darauf achten, kein People Pleaser zu sein, sondern einzig deine eigene Wahrheit zu aktivieren.

DER GENERATOR

Einige andere Persönlichkeitstypen können versuchen, den Generator für ihre Zwecke einzuspannen. Sieh also genau hin, wer dir ein Angebot macht, bevor du zusagst. Denn: bist du einmal in Gang, bringst du das Ding auch zu Ende.

Für deinen gesunden Schlaf ist es wichtig, dass du dich täglich auspowerst. Dein Körper muss abends müde sein, und genau dann solltest du auch ins Bett gehen und schlafen. Wenn du deinen müden Punkt überwindest und länger wach bleibst, wird dein Schlaf nicht so erholsam sein. Die Folge ist ein Schlafdefizit, das auch deinen Serotoninspiegel durcheinander bringen und ADHS-ähnliche Symptome verursachen kann.

Fazit:

Wenn du lernst, auf deinen Bauch zu hören, wirst du auch aufhören, Dinge zu tun, die du gar nicht tun möchtest. Deine Energie lässt dich mit dem Universum tanzen! Wenn du begriffen hast, worauf es ankommt, kommst du in deine Ruhe und auf deinen richtigen Weg. Vertrau dir selbst!

Es ist nicht deine Aufgabe, langfristig viel zu planen. Während andere Typen ihre Pläne brauchen, brauchst du das nicht. Du bist für den Moment gemacht.

Du kannst dich immer fragen, wie du dich genau jetzt fühlst, um die Antwort zu finden: jetzt oder nicht jetzt.

Mach dir keinen Stress mit Plänen: die sind nicht dein Job!

